

Covid-19 Elia Golden Rules

Iedereen weet ondertussen dat we Covid-19 ernstig moeten nemen. De verspreiding van het virus beperken is iedereens verantwoordelijkheid. Daarom heeft Elia deze “Golden Rules” opgesteld om iedereen te blijven motiveren en sensibiliseren. Ken ze, pas ze toe, onderwijs ze, leef ze... Safety-leadership is nu meer dan ooit belangrijk.

1 Wanneer het niet noodzakelijk is om business continuïteit te garanderen, dan **vermijd ik contact** met anderen buiten mijn levenskring. Als ik voor operationele taken niet thuis kan werken (telewerk), kom ik werken in overleg met mijn verantwoordelijke.

2 Ik begrijp dat zowel ikzelf als anderen een **bron van besmetting** zouden kunnen zijn, ik herken de manieren van besmetting en kan deze ook herkennen bij anderen (in dalende volgorde van besmettingsgraad)

- De ziekte verspreidt zich via **besmette druppels** die bij hoesten en/of niezen door een besmette persoon vrijkomen.
- Wanneer deze druppels in contact komen met ogen, neus of mond kan je ook besmet worden. Dit contact kan veroorzaakt worden doordat je besmette druppels inademt.
- Het kan ook gebeuren doordat de druppels landen op een oppervlak, dat vervolgens wordt aangeraakt en waarna je met je hand je gezicht (mond, neus, ogen) aanraakt.

3 Ik **controleer** mezelf op **symptomen** (koorts, hoesten) voor ik ga werken met anderen, maar ook tijdens mijn werk. Als ik me niet goed voel of symptomen vertoon, verlaat ik de arbeidsplaats en verwittig mijn hiërarchische lijn.

4 Ik uit mijn bezorgdheid over de **gezondheid van anderen** door ernaar te vragen en deel mijn eigen gezondheidsgevoel ook mee

5 Ik ken de **preventiehierarchie** en pas deze strikt toe:

- Ik hou zoveel als mogelijk minimum **1.5 m afstand** van anderen.
- Ik pas alle **hygiëne maatregelen** toe. (regelmatig handen wassen/ontsmetten, ...)
- Ik raak mijn aangezicht niet aan, ook niet met handschoenen.
- Ik draag persoonlijke beschermingsmiddelen indien ik de veilige afstand structureel niet kan behouden.
- Ik pas de preventiemaatregelen ook tijdens mijn verplaatsingen en pauzes toe.

6 Ik grijp in als ik een mogelijk bron van besmetting herken en **STOP/STAR**.

We verwachten dat iedereen deze Golden Rules correct en ter goede trouw toepast. Indien dit niet het geval zou zijn, zal de betrokkene de werkplaats moeten verlaten. Bewuste en/of herhaalde overtreding zal aan zijn hiërarchie gerapporteerd worden.